



NOTEBOOK *beauté*

SOINS SUCRÉS PLEIN SOLEIL

AU MIEL OU À LA NOIX DE COCO, MODELAGES, GOMMAGES ET MASSAGES PRENNENT UNE TOUT AUTRE SAVEUR. TROIS ADRESSES BIEN-ÊTRE... À DÉGUSTER !

À SAINT-BARTH

MASSAGE ÉNERGISANT À LA PULPE DE COCO

OÙ ? Au pavillon spa de l'hôtel *Sereno*, dans une cabine intime avec vue directe sur la mer et une grande plage en croissant de lune. Produits Sothys et ligne Saint-Barth de rigueur.

LE RITUEL : l'esthéticienne effectue quelques percussions sur le corps avec des coquilles de noix de coco pour soulager les tensions et activer la circulation, puis elle masse avec de la pulpe de coco râpée mélangée à de l'huile. C'est agréable, ça fond sur la peau, et en plus cela procure un doux gommage qui mettra le bronzage en valeur. Il s'ensuit un mas-

sage relaxant à l'huile de coco (aux propriétés antioxydantes), dont les mouvements sont inspirés de l'ayurveda.

LE PRIX : 150 € (60 mn).

LE PLUS : la piscine parfaite pour faire des longueurs et l'hôtel, dont la déco ressemble à son créateur Christian Liaigre, tout en bois foncé ou clair, très rectiligne, très épurée.

✓ *Anse du Grand Cul-de-Sac*. www.lesereno.com



LE SPA DU SERENO

MODELAGE PROFOND AU MIEL FONDANT

OÙ ? Au spa Clarins de l'hôtel Guanahani, le plus grand spa de l'île, et de loin!

LE RITUEL : un modelage intense par pressions appuyées, idéal pour dénouer les tensions, éliminer les raideurs, les contractures et libérer l'énergie. Tout cela prodigué avec le miel de mas-



LE GUANAHANI

sage relax (produit cabine) aux extraits d'arnica, camomille, géranium, petit grain bigarade et basilic. On sort de là complètement détendue.

LE PRIX : 140 € (60 mn).

LE PLUS : l'hôtel vient d'être rénové avec cottages aux tons caraïbes, ambiance coloniale, jardin luxuriant. Ne pas manquer le petit déjeuner... de folie!

✓ *Anse du Grand Cul-de-Sac*. www.leguanahani.com

À L'ÎLE MAURICE

COCO SPA RITUEL

OÙ ? Au Seven Colours Spa de l'hôtel Heritage Le Telfair.

LE RITUEL : un soin complet corps et visage qui nous « baigne » dans le coco sous toutes ses formes. À commencer par un bain de pieds au lait de coco, un gommage à l'huile et à la poudre de coco, suivi de l'application d'un mas-

que à l'eau et huile de coco tiède. Puis d'un soin gommant hydratant et anti-âge à l'eau et poudre de coco. Et l'on termine par un rituel mauricien, un soin des cheveux, brillance et souplesse à l'huile tiède de... coco ! On ressort la peau hydratée, satinée, le visage tonifié.

LE PRIX : 112 € (1 h 30).

LE PLUS : l'hôtel organise des semaines Wellness. La prochaine accueillera, du 5 au 8 juin, Jean-Jacques Robinet pour des séances de méditation, des soins Reiki, une reconnexion individuelle, une libération des mémoires émotionnelles... Tout un programme.

✓ *Domaine de Bel Ombre*. www.heritageresorts.mu



LE SEVEN COLOURS SPA

PHOTOS PRESSE



LE SERENO

PAR CLAUDINE HESSE